

# ウェル新聞

第154号  
発行所  
戸畑区汐井町1-6  
ウェルとばた  
編集 市社協施設部

## 2月17日(日) 交通規制のお知らせ

北九州マラソン開催に伴い、大規模な交通規制が行われます。ウェルとばた前の県道は、片側通行となります(9:05~11:20)。車両・歩行者・自転車の通行が制限されるため、通行にあたってはご注意ください。

問い合わせ先:  
北九州マラソンコールセンター  
093-531-2515 (平日 9:00~17:00)  
093-531-2515 (2/16 9:00~17:00)  
093-531-2515 (2/17 5:00~16:00)



## 2・3月の市民会館・交流プラザの催し

### 大ホール

2月/  
17日(日) 第7回 パレードピース  
23日(土) 第54回 創作ダンス研究発表会

3月/  
3日(日) 朴 葵姫(パク キュヒ) ギターリサイタル

### 中ホール

2月/  
10日(日) 第6回 戸畑区リハビリテーションフェア  
15日(金) 戸畑区医師会認知症市民公開講座  
17日(日) ステージでスタインウェイを弾いてみませんか?  
23日(土) 第5回 林芙美子文学賞表彰式及び記念講演

### 交流プラザ・イベント広場

2月/  
6日(水)・20日(水)  
赤村特産物センター アンテナショップ出店  
10日(日) 第6回 戸畑区リハビリテーションフェア  
11日(月祝) 北九州市立戸畑高等専修学校  
ファッションショー作品展示会  
14日(木)~20日(水)  
平成30年度 北九州市立年長者研修大学校  
周望学舎・穴生学舎作品展

## スマイクリーウェルとばた店さんからのお知らせ

・バレンタインお菓子セットの  
販売開始しました  
・2/15(金) ハンバーガーフェア

店休日=  
日曜日に加え、2/11(祝)

## 記事募集

「ウェル新聞」は館内に入居団体に配布しております。館内にお知らせしたい情報・募集案内等ありましたら、お気軽にご相談下さい。  
TEL:871-7200 FAX:871-7211  
MAIL:w02f103@wel-tobata.jp

3月31日まで引き続き  
ご協力をお願いいたします



## 1月のイベント報告

### 1/10(木) 1月のウェルカムコンサート



今回は筑前琵琶 早瀬旭会から北田旭朋さんをお迎えし、2台の筑前琵琶と尺八による演奏となりました。年の初めにふさわしい「祝いの曲」や、「平家物語(早瀬の瀬戸)」を演奏いただき、曲中では合いの手が入るなどの盛り上がりだった演奏会でした。

### 1/12(土) ステージでベーゼンドルファーを弾いてみませんか?

今回は26組の応募があり、約3倍の競争率に勝った8組(70名)の方にご参加いただきました。ホールでの演奏は良い勉強になる、ピアノがとても良い音色でした、などのご意見をいただき、皆さんに満足していただけたました。



### 1/20(日) ウェルとばた 新春歌まつり



市内で活動しているカラオケ3団体の、日頃の成果が発表されました。今回は初の試みとして、高校生以下の皆さんにも参加いただき、とても素晴らしい歌声をご披露いただきました。ありがとうございました。



## お知らせ (新たにAED設置)

12階にもAEDを設置しました。エレベーターホールを出て、廊下の右手・共用部壁面にあります。本体は収納ケースに入っており、本体を取り出すために扉を開くとブザー音が鳴ります。もし、いたずらや盗難によりブザー音が鳴った場合は扉を閉め、2階総合案内に連絡くださいますようお願いいたします。

## チケット取り扱い情報

2階総合案内にて発売中!

### 【戸畑市民会館 大ホール】

●3/15(金) 19:00開演  
北九州グランフィルハーモニー管弦楽団 第1回定期演奏会  
前売り券: 一般/3,000円、学生/2,000円 当日は500円増し  
全席自由  
お問合せ 090-8401-0220(事務局)

### 【黒崎ひびしんホール 大ホール】

●3/9(土) 15:00開演  
森麻季 音の美術館 イタリア美への旅路  
前売り券: 一般/4,500円、学生(高校生以下)/2,000円、  
ペア/8,000円 当日は500円増し  
全席指定 未就学児入場不可、託児サービス有(要予約)  
お問合せ 093-621-4566(黒崎ひびしんホール)





# 健康マイレージ 応募締切間近！

入居団体の皆さまには、  
いつも健康マイレージ事業にご協力いただきありがとうございます。

健康マイレージの**応募締め切り**までついに1ヶ月を切りました。  
みなさん応募はお済みですか？「あと1枚で応募できるのに…」  
という方のために、今からでも参加できる事業をご紹介します。

全て事前申込は不要です！参加して健康づくりに取り組みましょう

| 日程             | 時間          | 事業名                                          | 会場                  | 内容                                                  |
|----------------|-------------|----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|
| 2月<br>7・14・21日 | 15:00～16:00 | 小倉医療センター<br>健康教室(糖尿病)                        | 小倉医療センター内<br>かもめホール | 第1木曜日(作業療法士・栄養士)・第2木曜日(医師・看護師)・第3木曜日(臨床検査技師・薬剤師)の講義 |
| 2月7日           | 11:00～12:00 | 健康教室                                         | 九州病院別館 4F 講堂        | 足腰が弱らないための運動について                                    |
| 2月9日           | 14:00～15:30 | 北九州市医師会<br>第29回 市民健康セミナー                     | ムーブ5階<br>大セミナーホール   | 「予防接種に関する最近の話題～はしか、風しんを中心に～」                        |
| 2月10日          | 13:00～16:30 | 平成30年度<br>戸畑区リハビリテーションフェア &<br>高齢社会を考える区民の集い | ウェルとばた              | 健康寿命に関する講演会、リハビリ専門職・栄養士による健康づくりアドバイス                |
| 2月14日          | 11:00～12:00 | 健康教室                                         | 九州病院別館 4F 講堂        | お肌(皮膚)の健康保っていますか                                    |
| 2月22日          | 13:00～14:30 | 戸ノ上さくら健康教室                                   | JR九州病院西館 2階<br>小会議室 | 病院職員による健康にまつわる講話                                    |
| 2月24日          | 11:30～15:30 | 第16回<br>ボランティアフェスタ in 八幡西                    | 九州共立大学<br>自由ヶ丘会館 4階 | ボランティア活動の啓発・広報・健康体操の実施等                             |
| 2月28日          | 14:00～      | 健康セミナー                                       | 市立門司病院<br>大会議室      | 豊かな感情で老化予防                                          |
| 2月28日          | 11:00～12:00 | 小倉医療センター<br>健康教室(産婦人科)                       | 小倉医療センター内<br>1階会議室  | 更年期について                                             |
| 3月1日           | 11:00～12:00 | 健康教室                                         | 九州病院 別館 4F 講堂       | 栄養管理について                                            |
| 3月3日           | 8:30～12:00  | 第11回食と健康を学ぼう                                 | 小倉医師会館              | 講演会や各種健診・検査、健康相談、健康レシビの紹介などを実施。ウォーキングもあり            |

● お問い合わせ ●

北九州市社会福祉協議会 生活福祉課 ウェルとばた8階

☎ 873-1296

北九州市社協

検索

