



第150号
発行所
戸畑区汐井町1-6
ウェルとばた
編集 市社施設部

赤い羽根共同募金のお願い

期間：10月1日(月)～12月31日(月)

赤い羽根共同募金を行っています。寄せられた募金は地域福祉活動や、ボランティア活動支援等さまざまな社会的課題の解決をするために活動を行う団体に対して助成されます。

募金箱を2階受付前に設置しています。皆さまのご協力をお願いします。



市民いっせいまち美化の日 「清潔なまちづくり週間」

10月7日(日)は、市民いっせいまち美化の日です。10月1日～7日中の日曜日をこの日と定め、市民の皆さまで地域の道路、公園、河川、海浜等の清掃を行う運動が広がっています。ウェルとばた周辺も下記のとおり実施します。皆さまのご協力をお願いします。(事前申し込み不要です)

日 時：10月11日(木) 9:00～9:30

清掃場所：ウェルとばた周辺及び戸畑駅周辺

受 付：ウェルとばた2階総合案内(軍手・ゴミ袋配布します)

チケット取り扱い情報

2階総合案内にて発売中!

【戸畑市民会館 大ホール】

●10/7(日) 15:00開演

北九州聖楽研究会 第66回定期演奏会
～バロック音楽をあなたに 珠玉の小品集～

前売り券：一般/2,500円 小中高大生/1,000円

全席自由。当日は一般のみ500円増し

お問合せ 090-5478-9401(北九州聖楽研究会・野口)

【北九州市立美術館 分館】

●9/8(土)～11/4(日) 10:00～18:00

石川直樹この星の光の地図を写す

前売り券：一般/900円 高大生/400円 小中生/300円

障害者手帳提示の方は無料、北九州市交付の年長者施設利用証を提示の方は2割減免

お問合せ 093-562-3215(北九州市立美術館 分館)

【北九州芸術劇場 中劇場】

●11/10(土)①13:30開演 ②18:30開演

11/11(日)①13:30開演

SHEENA I LOVE YOU

前売り券：一般/3,000円

全席自由。日時指定なし。

お問合せ 093-922-4995(劇団青春座)



スマイリー ウェルとばたさんからのお知らせ

・10/26(金) 戸畑市民会館大ホール開催
創造館10年の歩み 共に生きる
～金澤翔子さんを迎えて～

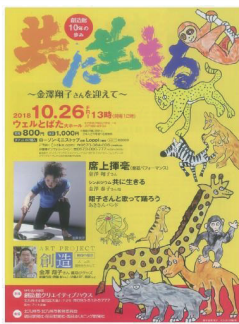
前売り券(800円)を店舗にて販売中

～10/12(金)

西南女学院大学コラボレーション弁当
平日、数量限定

・10/19(金) ハンバーガーフェア

・10/28(日) 市民ふれあいフェスティバル出店
店休日＝日曜日に加え10/6(土)・10/8(祝)



9月のイベント報告

9/13 ウェルカムコンサート

今回はパーカッション パフォーマンス アンサンブル「CiLi」の皆さんによる打楽器のコンサートでした。マリンバや、あまり見たことのない民族楽器を使ったり、体やコップを使ってのとても楽しい音楽を聴くことができました。



9/13 平成30年度 相談援助実習生受入

7名の実習生が参加し、福祉の拠点施設であるウェルとばたの館内説明や視察を主に、ウェルカムコンサートの見学や事業説明を行いました。

10・11月の市民会館・交流プラザの催し

大ホール

10月/

7日(日) 北九州聖楽研究会 定期演奏会

8日(祝) 北九州芸術祭 三曲演奏会

14日(日) 第33回北九州市中学校文化連盟文化総合発表会

20日(土) 北九州・大連市合唱交流演奏会

21日(日) 戸畑区民音楽祭

26日(金) 創造館10年の歩み 共に生きる
～金澤翔子さんを迎えて～

28日(日) 平成30年度 北九州市社会福祉大会

11月/

4日(日) KōGE音楽祭

中ホール

10月/

14日(日) 第33回北九州市中学校文化連盟文化総合発表会

19日(金) 新日鉄八幡うたう会コンサート

21日(日) ビティナ・ピアノステップ・小倉ステーション

11月/

3日(土) 声楽発表会 フォレストイーナコンサート

交流プラザ・イベント広場

10月/

9日(火)～14日(日)

第33回北九州市中学校文化連盟文化総合発表会

15日(月)～22日(月) 平成30年度赤い羽根共同募金パネル展

17日(水) 赤村特産物センター アンテナショップ出店

20日(土)～28日(日)

市民ふれあいフェスティバル パネル展等

28日(日) 市民ふれあいフェスティバル バザー

31日(水)～11/6日(火)

特別支援学校・特別支援学級合同作品展



！ 10月31日(水)迄クールビズ実施期間です。なお、ウェルとばた館内の暖房切替は、11月5日(月)を予定しています。



「ウェルとばた」は、社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会が管理・運営をしています。



10月1日(月)より 平成30年度 健康マイレージ 応募受付始まりました！

健康マイレージ応募はがき

ステップ① 健康づくりの目標を立て、2ヶ月以上実践しましょう！(必須！)
実践した項目に✓印をつけてください。

☒ 食生活	☐ 適正飲酒
☒ 運動・身体活動	☐ 禁煙
☐ その他()	

実践して1ポイント

ステップ② 健康診査を受けましょう！(必須！)
受診した健康診査に✓印をつけ(1つ以上)、受診日を記入してください。

☐ 国民健康保険特定健診	月 日	☐ 骨粗しょう症検診	月 日
☐ 協会けんぽ特定健診	月 日	☐ 歯周病(歯周疾患)検診	月 日
☒ 職場で受ける健康診査	9月 9日	☐ 人間ドック	月 日
☐ 後期高齢者健康診査	月 日	☐ がん検診	月 日
☐ 肝炎ウイルス検査	月 日	☐ PET健診	月 日
☐ 脳ドック	月 日	☐ 被爆者健診	月 日

受診日記入で1ポイント 上記項目以外の健康診査は対象になりません。

ステップ③ 対象事業への参加 下の枠にポイントシール8枚貼ってください。

健康マイレージシール8枚の貼付方法が示されています。

応募期間は、平成30年10月1日～平成31年3月4日まで(当日消印有効)



ステップ①
健康づくりの目標を立て、2ヶ月以上実践した項目にチェックをつけていますか？



ステップ②
受診した健康診査にチェックをつけ受診日を記入していますか？
(平成30年3月6日(火)～平成31年3月4日(月)に健康診査を受診したもの)



ステップ③
対象事業へ参加し、今年度のポイントシール8枚を貼っていますか？



ポストに投函する場合は62円切手が必要です
(北九州市社会福祉協議会・各区社会福祉協議会・市民センター・地域交流センター(※)に設置している応募箱に投函する場合は不要です)
※新門司、徳力地域交流センターは設置していません。
松ヶ江南、広徳市民センター設置の応募箱をご利用ください



郵便はがき

8040067

北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた8階
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
「健康マイレージ係」行



ご希望の景品番号
氏名、住所、電話番号、年齢、性別は記入していますか？

応募締切は
平成31年3月4日(月)まで※当日消印有効

フリガナ	マイ レイジ	ご希望の景品番号	3
氏 名	舞 礼次		
〒	804-0067		
住 所	北九州市戸畑区汐井町1-6-8階		
電 話	(093) 881-1296		
年 齢	47 歳	性 別	男 ・ 女

※抽選景品は、応募者全員が抽選対象です。
※上記項目については必ず記入してご投函下さい。
お預かりした個人情報につきましては、社会福祉協議会が責任を持って管理し、市の健康づくり施策のみで使用します。

【お問い合わせ】お気軽にお問い合わせください！

北九州市社会福祉協議会 **生活福祉課** ウェルとばた **8階**
TEL 873-1296 FAX 873-1351 北九州市社会福祉協議会 検索