

ボランティアウィーク

2020

令和2年

10/17(土)~25(日)

会場 ウェルとばた 北九州市戸畑区 汐井町1-6

講座一覧

- 場所 / 12HI研修室 (10/25のクップ以外の全て)
- 定員 / 30名 (10/23 折紙除く)
- 申込 / 10/3(土)から (親子手話を除く)

午前 10:00~12:00
午後 14:00~16:00

※参加を希望の方はお申し込みが必要です。
下記電話・FAXへお申し込み下さい。
(複数講座への参加可能)

10/19(月)

① 午前 **世界が取り組む「SDGs」**
演劇とカードゲームで楽しく学ぼう!

講師 北九州市立大学 キャリアセンター
学生支援担当部長 木村 潤 氏



東部障害者
福祉会館
ボランティア
養成講座

② 午後 **心穏やかな日々を過ごすための**
ボランティア活動

講師 北九州市障害福祉ボランティア協会
事務局長 竹田 英樹 氏

10/20(火)

③ 午前 **うつとは?**

講師 ヒューマンサポート
臨床心理士 内田 美津子 氏

うつ病のサインと
対応方法

④ 午後 **アンガーマネジメント**

講師 オフィス新聞
代表 新開 よしこ 氏

イライラと
上手につきあう

10/21(水)

⑤ 午後 **ボランティアのための**
やさしい日本語教室

講師 北九州国際交流協会
日本語コーディネーター 宮地 里果 氏

あらためて
日本人に
知ってほしい!

10/23(金)

⑥ 午後 **折紙でクリスマスを楽しもう!**

講師 八幡西区
ボランティア連絡協議会

定員
20名



10/24(土)

⑦ 午前 **座ってできるフラダンス**

講師 若松区
ボランティア連絡協議会

椅子に座って
エクササイズ!

親子参加型講座

10/18(日)

⑧ 午前 ⑨ 午後 **親子手話講座**

申込 9/18(金)から

対象 小学4~6年生と保護者

親子で
チャレンジ!

10/24(土)

⑩ 午後 **身近な生き物「昆虫」を学ぶ**

講師 私たちの未来環境プロジェクト
西藤 誉志也 氏

対象 小学生と保護者



10/25(日)

⑪ 午前 ⑫ 午後 **クップ体験会**

講師 私たちの未来環境プロジェクト
池本 真一 氏

場所 2階多目的ホール 対象 小学生以上

スウェーデン
生まれの
ニュースポーツ

申込
問合せ先

北九州市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター 活動推進課

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた 3階

Tel.093-881-0110 Fax.093-881-9680

- JR** 鹿児島本線「戸畑駅」南口より徒歩1分
- バス** 市営バス:「戸畑駅」行き「戸畑駅」で下車、徒歩1分
西鉄バス:「戸畑渡場」または「戸畑駅」行き「戸畑駅」で下車、徒歩1分
- お車** 北九州都市高速道路「戸畑」ランプより約5分、「枝光」ランプより約10分

Access MAP



※駐車場は有料です。
ご来場の際は公共交通
機関をご利用ください。