

ウエル新聞

第162号
発行所
戸畑区汐井町1-6
ウエルとばた
編集 市社協施設部

Welcome Concert

北九州グランフィilharモニー管弦楽団のメンバーによる

2019.10/10(木) 12:20~12:50
ウェルとばた2階 交流プラザ
〒804-0067北九州市戸畑区汐井町1番6号

プログラム
虹の彼方に
花は咲く
川の流れるように
あの鐘を鳴らすのはあなた
北酒場

入場無料

主催・お問い合わせ ウェルとばた総合案内 093-871-7200

10月のウェルカムコンサート

10月のウェルカムコンサートは、『北九州グランフィilharモニー管弦楽団』のメンバーによるホルンとピアノのアンサンブルです。

演奏曲目は、
・虹の彼方に ・花は咲く
・川の流れるように
・あの鐘を鳴らすのはあなた
・北酒場など、お馴染みの曲を演奏いたします。

日時: 10月10日(木)
12:20~12:50
場所: ウェルとばた2階
交流プラザ(入場無料)

北九州市社会福祉大会 市民ふれあいフェスティバル

福祉文化の交流 ~共に生きよう つながるこころ~

2019.10/27(日) 10:00~16:00
ウェルとばた
北九州市戸畑区汐井町1-6 (戸畑駅西口徒歩1分)

ボランティア週間イベント 10/19~27(日)

フードドライブ
活動紹介
パネル展示
おもしろ
おもしろ

北九州市社会福祉協議会

令和元年度北九州市社会福祉大会 市民ふれあいフェスティバル2019

誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進していくために、地域住民や福祉関係者、ボランティア、行政などが一堂に会する祭典です。

■日時 10月27日(日) 10:00~16:00
■場所 ウェルとばた
■対象 どなたでも参加できます
お申込み締切 10月23日(水)
※社会福祉大会はお申込みが必要
電話、FAX、ホームページから
<http://www.kitaq-shakyo.or.jp/index.php?id=1484>

お問合せ 北九州市社会福祉協議会
・北九州市社会福祉大会事務局
地域福祉部地域支援課
TEL093-882-4425/FAX093-873-1351
・市民ふれあいフェスティバル事務局
ボランティア・市民活動センター活動推進課
TEL093-881-0110/FAX093-881-9680

令和元年度 介護のしごと 就労支援セミナー

【令和元年度介護のしごと就労支援セミナー開催】
専門の講師による介護に関する講習や介護技術の実技、介護施設の見学など介護現場での実践に役立つ内容です。

●開催日時 令和元年11月
14日(木) 9時30分~16時30分
21日(木) 9時30分~16時30分
28日(木) 9時30分~16時30分
●開催場所 ウェルとばた8階 会議室
●申込締切 10月28日(月)※定員20名

お問い合わせ 北九州市社会福祉協議会
北九州市福祉人材バンク
☎ 093-881-0901

令和元年度 介護のしごと 就労支援セミナー

介護のしごとは、介護施設で働くことです。介護のしごとは、介護施設で働くことです。介護のしごとは、介護施設で働くことです。

●介護のしごとは、介護施設で働くことです。
●介護のしごとは、介護施設で働くことです。
●介護のしごとは、介護施設で働くことです。

11/14(木) 9時30分~16時30分
11/21(木) 9時30分~16時30分
11/28(木) 9時30分~16時30分

お問い合わせ 北九州市社会福祉協議会
北九州市福祉人材バンク
☎ 093-881-0901

令和元年度北九州市社会貢献型市民後見人養成事業 市民が担う成年後見制度

11月17日(日) 13:30~16:00
ウェルとばた2階多目的ホール

●第1部 基調講演
市民が担う成年後見制度
~地域で寄り添いともに歩む~
講師 北九州市社会福祉協議会
会長 垣迫 裕俊

●第2部
活動事例発表・まとめ
支援員からの後見活動事例発表
オリエンテーション

第9期社会貢献型市民後見人養成研修募集説明

●お問い合わせ 北九州市社会福祉協議会
権利擁護・市民後見センター「らいと」
093-882-4914

令和元年度北九州市社会貢献型市民後見人養成事業 市民が担う成年後見制度

11月17日(日) 13:30~16:00
ウェルとばた2F多目的ホール

●第1部 基調講演
市民が担う成年後見制度
~地域で寄り添いともに歩む~
講師 北九州市社会福祉協議会
会長 垣迫 裕俊

●第2部
活動事例発表・まとめ
支援員からの後見活動事例発表
オリエンテーション

第9期社会貢献型市民後見人養成研修募集説明

お問い合わせ 北九州市社会福祉協議会
権利擁護・市民後見センター「らいと」
☎ 093-882-4914

10月6日(日) 市民いっせいまち美化の日 「清潔なまちづくり週間」

10月6日(日)は、市民いっせいまち美化の日です。ウェルとばた周辺も下記の通り実施します。(事前申し込み不要です)みなさまのご協力をお願いいたします。

日時: 10月9日(水)
清掃場所: ウェルとばた周辺及び汐井町公園周辺
受付: ウェルとばた2階総合案内(軍手・ゴミ袋配布します)

10・11月の市民会館・交流プラザの催し

10月/
6日(日) 北九州秋季芸術祭 三曲演奏会
12日(土) 令和元年度 戸畑区文化祭 邦舞の会
20日(日) 箏、三絃、尺八による演奏
25日(金) 第32回中之島流大正琴福岡県本部発表会
27日(日) 令和元年度 北九州市社会福祉大会

11月/
2日(土) 全盲のヴァイオリニスト 穴澤 雄介
3日(日) 北九州交響吹奏楽団 第64回定期演奏会

中ホール

10月/
6日(日) Sentimental Journey ~秋の調べ~
12日(土) 歌とピアノのコンサート
13日(日) クラスコンサート vol.11
19日(土) うたのコンサート 2nd ~ちいさい秋みつけた~
20日(日) ピティナ・ピアノステップ コンサート
27日(日) 第70回 吟詠・剣詩舞大会

11月/
1日(金) 秋の夜長のホラーな音楽会 vol.3
3日(日) 宮崎 希世子ソプラノリサイタル

9月のイベント報告

9月12日は、ソプラノ歌手/野見山 御園さんにピアノの弾き語りをご披露いただきました。カッチーニ「アヴェ・マリア」で優雅な旋律に触れ、「わが麗しき恋物語」では感情を込めて歌われる様子に魅了されました。最後の「木綿のハンカチーフ」では、会場の皆さんと一緒に合唱となり楽しいひと時となりました。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金を行っています。寄せられた募金は地域福祉活動や、ボランティア活動支援等さまざまな社会的課題の解決をするために活動を行う団体に対して助成されます。募金箱を2階受付前に設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

スマイクリー戸畑店さんからのお知らせ

●第3金曜日はハンバーガーフェア 10月18日(金)
●第2金曜日はわらべの日 (12歳以下の方、妊婦さん対象) ※プレゼントあり

定休日: 10/14(月祝) 10/22(火祝) 10/26(土)

※10/27(日) 「市民フェスティバル」出店のため営業いたします!

交流プラザ・イベント広場

10月/
8日(火)~15日(火)
特別支援学校・特別支援学級合同作品展
16日(水) 赤村特産物センター アンテナショップ出店
18日(金)~27(日)
市民ふれあいフェスティバル パネル展示等
27日(日) 市民ふれあいフェスティバル バザー
28日(月)~11/2(土) 障がい者アート展

11月/
4日(木) セルフヘルプ・フォーラム2019 in 北九州

応募される際に、もう一度ご確認ください



健康マイレージ
10月1日より応募受付開始

健康マイレージ応募はがき

ステップ1 日々の健康づくりの目標を立てて、2ヶ月以上取り組む **必須!**
実践した項目に☑印をつけてください。

☐ 食生活	☐ 適正飲酒
☒ 運動・身体活動	☐ 禁煙
☐ その他()	実践して1ポイント

ステップ2 健康診査を受けましょう! **必須!**
受診した健康診査に☑印をつけ(1つ以上)、受診日を記入してください。

☐ 国民健康保険特定健診	月 日	☐ 骨粗しょう症検診	月 日
☐ 協会けんぽ特定健診	月 日	☐ 歯周病(歯周疾患)検診	月 日
☒ 職場で受ける健康診断	6月12日	☐ 人間ドック	月 日
☐ 後期高齢者健康診査	月 日	☐ がん検診	月 日
☐ 後期高齢者歯科健診	月 日	☐ PET健診	月 日
☐ 肝炎ウイルス検査	月 日	☐ 被爆者健診	月 日
☐ 脳ドック	月 日	受診日記入で1ポイント	

上記項目以外の健康診査は対象になりません。

ステップ3 対象事業への参加 下の枠にポイントシールを8枚貼ってください。

健康マイレージ 見本 2019年度	健康マイレージ 見本 2019年度	健康マイレージ 見本 2019年度	健康マイレージ 見本 2019年度	健康マイレージ 見本 2019年度
健康マイレージ 見本 2019年度	健康マイレージ 見本 2019年度	健康マイレージ 見本 2019年度	●健診機関でシールは配付しません。 ●本年度のシールのみ有効です。 ●はがきの応募はご本人様1枚です。 ●2枚目以降は無効です。	

応募期間は、令和元年10月1日～令和2年3月2日まで(当日消印有効)

決めた目標に☑印をつけて、その他の場合は内容も記入して、実践してください。

自分が受けた健康診査に☑印と受診日を記入してください。

対象事業に参加して集めたシールを①～⑧まで貼ってください。

郵便ポストに投函する場合は、所定の郵便料金の切手を貼ってください。応募箱に投函の場合は、切手は不要

氏名・住所
電話番号
年齢・性別
ご希望の
景品番号の記入
をお忘れなく

郵便はがき

郵送の場合は
所定の郵便
料金の切手を
お貼りください

804-0067

北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた8階
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
「健康マイレージ係」行

ご希望の景品番号

フリガナ

氏 名

住 所

電 話

年 齢

性 別

男 ・ 女

※抽選景品は、応募者全員が抽選対象です。
※上記項目については必ず記入してご投函ください。お預かりした個人情報につきましては、社会福祉協議会が責任を持って管理し、市の健康づくり施策のみで使用します。

たくさんのご応募お待ちしております♪

応募は令和2年3月2日（月）まで(当日消印有効)

【お問い合わせ】お気軽にお問い合わせください！
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
ウェルとばた 8階
TEL 873-1296 FAX 873-1351