ウェル新聞

第142号
発行所
戸畑区汐井町1-6
ウェルとばた
編集　市社協施設部

3月のウェルカムコンサート

今回は、マリンバ奏者の岩崎雅子さん、川上恵子さん、高松聡美さんにご出演いただきます。皆さん「マリンバオーケストラRIM」に所属されており、県内外での演奏活動や、後進の指導にあたられ、ご活躍されています。ぜひご来館いただき、素敵なメロディーをお聴きください。

日時:　3月8日(木)
　　12:20～12:50
場所:　ウェルとばた
　　2階交流プラザ
　　(入場無料)

※演奏予定曲・演奏順は、変更になることがあります。

2月（3月）の市民会館・交流プラザの催し

大ホール

2月12日(月・休)　和太鼓もも　発表会
2月18日(日)　ミュージックフェスティバル2018北九州会場
2月24日(土)　第53回創作ダンス研究発表会
2月25日(日)　第6回パレードピース

3月4日(日)　人形浄瑠璃「文楽」
　昼の部／開演　13:30　桂川連理柵
　夜の部／開演　18:00　曽根崎心中
　全席指定／一般　3,000円(当日3,500円)
　　学生　1,500円(当日2,000円)
　　※学生＝小学生～大学生。要学生証
　チケットの販売先は＝
　北九州芸術劇場プレイガイド(093)562-8435

中ホール

2月12日(月・休)　北九州演奏家グループ「虹の会」55周年記念コンサート『久能菜美ソプラノリサイタル』
2月24日(土)　北九州演奏家グループ「虹の会」55周年記念コンサート『大池正子ソプラノリサイタル』

交流プラザ・イベント広場

2月7日(水)・21日(水)
　赤村特産物センター　アンテナショップ出店
2月15日(木)～21日(水)
　平成29年度北九州市立年長者研修大学校
　周望学舎・穴生学舎合同作品展

2／18（日）交通規制のお知らせ

北九州マラソン開催に伴い、大規模な交通規制が行われます。ウェルとばた前の県道は、片側通行となります。(9:05～11:20)車両・自転車・歩行者の通行が制限されるため、通行にあたってはご注意ください。
問合せ:北九州マラソンコールセンター／093-531-2515(平日のみ)

1月のイベント報告

1/11　ウェルカムコンサート

1月11日は尺八・土笛演奏家の山崎笠山さんがご出演くださいました。
「春の海」から始まり、「ペチカ」や「冬景色」などを織り交ぜた冬のメドレー、都山流本曲「木枯」、「荒城の月」、「コンドルは飛んでいく」を尺八で演奏されました。また、土笛でも幻想的な曲をご披露いただきました。
時折り雪が舞う様な寒い日でしたが、尺八の音は冴え渡り、心に染みる音楽を聴くことができました。ありがとうございました。

1/14　ウェルとばた 新春歌まつり

戸畑区内で活動するカラオケ4団体の発表会が催されました。今年も各団体が練習の成果を発揮され、美声を聴かせていただきました。また、きらびやかな衣装の数々でも、楽しませていただきました。多くのご来館ありがとうございました。

チケット取り扱い情報

【戸畑市民会館　中ホール】
●2／12(月・休)　14:30開演
北九州演奏家グループ「虹の会」55周年記念コンサート
　久能菜美ソプラノリサイタル
一般／2,000円(未就学児無料)
お問合せ　北九州演奏家グループ[虹の会]　090-5722-1318(久能)

●2／24(土)　14:30開演
北九州演奏家グループ「虹の会」55周年記念コンサート
　大池正子ソプラノリサイタル
一般／2,000円(未就学児無料)
お問合せ　北九州演奏家グループ[虹の会]　090-6898-4499(大池)

【黒崎ひびしんホール】
●2／24(土)　16:00開演
アロマの香りの音世界
　／打越あゆみ(ハープ)、藤松純子(ヴァイオリン)、上村貴子(ピアノ)
一般／2,000円、　友の会／1,800円、／高校生以下／1,000円
※当日は500円増し。未就学児は膝上１名まで無料。
お問合せ　093-621-4566(黒崎ひびしんホール)

記事募集　「ウェル新聞」は館内の入居団体に配布しております。館内にお知らせしたい情報・募集案内等ありましたら、何でもご相談下さい。
TEL:871-7200 ／ FAX:871-7211 ／ MAIL:w02f251@wel-tobata.jp

健康マイレージ

応募締切間近!!

健康マイレージの応募締め切りまでついに１ヶ月を切りました。
みなさん応募はお済みですか？「あと１枚で応募できるのに…」
という方のために、今からでも参加できる事業をご紹介します。

全て事前申込は不要です！
参加して健康づくりに取り組みましょう

日程	時間	事業名	会場	内容
２月１４日	13:00～14:00	小倉医療センター健康教室 (すこやか血管教室)	小倉医療センター内 外来栄養相談室	動脈硬化性疾患の予防と治療、検査、薬、食事療法について　医師・検査技師・薬剤師・管理栄養士による講義
２月１５日	15:00～16:00	小倉医療センター健康教室 (糖尿病教室)	小倉医療センター内 鷗小ホール	早く見つけて防ごう合併症～網膜症・神経障害～　運動を生活に取り入れよう～血糖の変化を体感しよう～
２月１５日	11:00～12:00	健康教室	ＪＣＨＯ九州病院 別館 4F 講堂	肌（皮膚）のトラブルで悩んでいませんか～傷や内出血など WOC（皮膚・排泄ケア認定看護師）関わる皮膚トラブル～
２月２２日	14:00～	健康セミナー	市立門司病院 大会議室	健康講座
２月２２日	11:00～12:00	小倉医療センター健康教室 (産婦人科教室)	小倉医療センター内 １階会議室	子宮筋腫、子宮体がん、生理痛、子宮頸がん検診、子宮内膜症などについて産婦人科医師による講義
２月２３日	13:00～15:00	戸ノ上さくら健康教室	ＪＲ九州病院 西館２階　小会議室	病院職員による健康にまつわる講話
２月２５日	11:30～16:00	旧八幡市政 100 周年記念事業 第 15 回ボランティアフェスタ in 八幡西	九州共立大学	ボランティア活動の啓発、広報、健康体操の実施他
３月１日	11:00～12:00	健康教室	JCHO 九州病院別館 4F 講堂	減塩食について
３月４日	8:30～12:00	第 10 回食と健康を学ぼう 「糖尿病～あなたは大丈夫？合併症予防で健康長寿！～」	小倉医師会館	糖尿病に関する講演会や各種健診・検査、健康相談、健康レシピの紹介・試飲などを実施。また、地元野菜などの即売会やウォーキングもあり。
３月５日	11:00～12:00	健康教室	JCHO 九州病院別館 4F 講堂	高齢者のお薬

応募の締め切りは、３月５日まで！たくさんのご応募お待ちしています！！

● お問い合せ ●

北九州市社会福祉協議会　生活福祉課　ウェルとばた８階

☎ 873－1296

北九州市社協　検索